

RÔLE DE L'ADULTE

Jeu libre et actif

"NOUS AVONS L'IMPRESSION, COMME ADULTE, QU'IL FAUT ENSEIGNER À L'ENFANT PARCE QUE NOUS SAVONS COMMENT FAIRE ET QUE LE PETIT NE SAIT PAS" *

*Entretien avec Dre Szanto-Feder sur la motricité libre
<https://www.youtube.com/watch?v=JS2xGVRbg4>

Un des rôles principaux du parent pour favoriser le jeu libre est d'apprendre à ne pas constamment intervenir.

Ne pas intervenir ne signifie pas être indifférent au jeu de votre enfant, bien au contraire. La **proximité visuelle et auditive** permet à votre enfant d'explorer librement son environnement en ayant une **présence bienveillante**. Votre enfant est ainsi certain que vous serez présent en cas de nécessité ou de danger.

Votre disponibilité permet également à votre enfant de vous inclure dans son jeu, à sa demande et selon ses besoins, ce qui permet d'entrer dans son monde et d'avoir plusieurs échanges enrichissants.

Il est préférable de mettre votre énergie à **créer un environnement qui facilite le jeu libre et actif** qu'à intervenir directement auprès de votre enfant en faisant à sa place.



VOICI QUELQUES ÉLÉMENTS CLÉS QUI DÉFINISSENT VOTRE RÔLE

- Assurez-vous d'offrir à l'enfant un environnement sécuritaire, stimulant qui l'invite à bouger à son rythme.
- Proposez du matériel adapté, diversifié et le varier régulièrement pour poursuivre le jeu avec intérêt et permettre de réaliser des apprentissages.
- Offrez lui quotidiennement du temps et de l'espace pour jouer.
- Adaptez votre attitude et vos comportements en fonction du stade de développement de votre enfant.
- Laissez l'enfant libre de ses mouvements afin de lui permettre d'explorer son corps et de se développer en toute confiance.
- Laissez l'enfant apprivoiser le risque en sortant de sa zone de confort pour entrer dans sa zone d'apprentissage.

Sources:

- Argumentaire commun en faveur du jeu libre et du jeu actif, M'Îles lieux en forme – janvier 2017
- Guide sur le développement moteur par le jeu actif, Attention! Enfants en mouvement

PRODUIT PAR L'ÉQUIPE DE KINÉSIOLOGUES DU CIIUSS MCQ
EN SOUTIEN AU MILIEU SCOLAIRE - OCTOBRE 2026