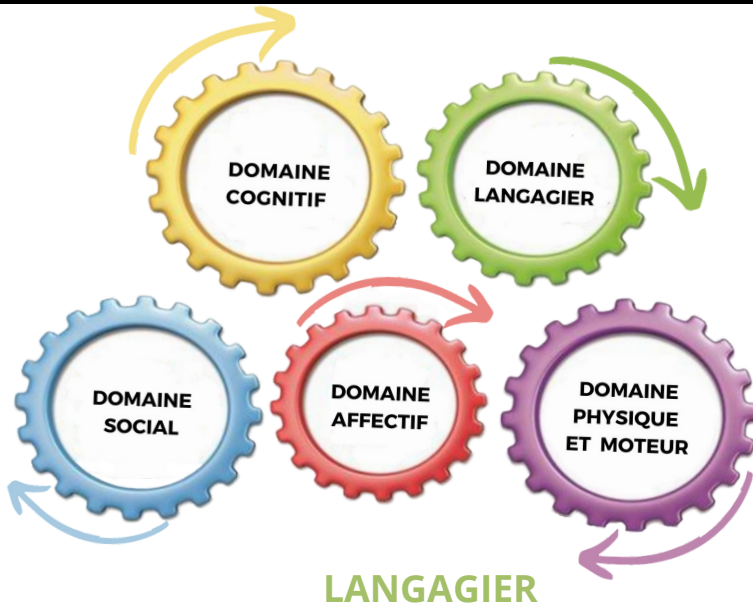


IMPACT DU MOUVEMENT SUR LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE L'ENFANT



**LE MOUVEMENT EST LA SEULE CHOSE
QUI UNIT TOUTES LES PARTIES DU CERVEAU.**

**IL INFLUENCE LES 5 DOMAINES
DU DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE L'ENFANT.**

**LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR EST
LE MOTEUR DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT.**

PHYSIQUE ET MOTEUR

L'ENFANT QUI BOUGE RÉGULIÈREMENT

- diminue son stress
- améliore sa capacité de concentration et d'attention
- fait travailler son cerveau
- est mieux disposé aux apprentissages

CE QUI FAVORISE SA RÉUSSITE ÉDUCATIVE.

COGNITIF

**L'ENFANT APPREND PLUS EFFICACEMENT À FAIRE LA DISTINCTION
ENTRE LES LETTRES ET LES CHIFFRES LORSQU'IL PEUT:**

- expérimenter différents mouvements
- représenter une lettre de l'alphabet avec son corps
- vivre des jeux actifs
- manipuler des objets de différentes formes, grosseurs et couleurs

CE QUI FAVORISE SA CRÉATIVITÉ ET SA RÉOLUTION DE PROBLÈME.



SOCIAL

LORSQUE L'ENFANT BOUGE AVEC SES AMIS, IL APPREND À:

- socialiser
- négocier
- attendre son tour
- régler des conflits
- vivre en groupe
- bien s'entendre avec autrui
- travailler en équipe
- prendre sa place

CE QUI FAVORISE LA COLLABORATION ET LA RÉOLUTION DE CONFLIT.

DANS LE JEU ACTIF, L'ENFANT APPREND À:

- reconnaître des situations dangereuses
- doser les risques en fonction de ses capacités
- relever des défis

CE QUI FAVORISE L'ESTIME DE SOI, LA CONFIANCE, L'AUTONOMIE ET LA GESTION DES ÉMOTIONS.

AFFECTIF

