

SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT POUR FAIRE DES APPRENTISSAGES

Accompagner votre enfant dans des activités un peu plus difficiles que ce qu'il peut faire actuellement le sortira de sa zone de confort. Il pourra ainsi entrer dans sa zone proximale de développement lui permettant de faire de nouveaux apprentissages.



ZONE D'ENNUI



Tâche d'apprentissage trop facile.

Votre enfant risque de décrocher de l'activité ou de déranger le cours de l'activité.

Exemple: Il fait du tricycle.



ZONE DE CONFORT



Tâche d'apprentissage facile.

Votre enfant risque de se désintéresser et de quitter l'activité après un moment.

Exemple: Il fait du vélo avec les petites roues à l'arrière.



Sortir de sa zone de confort



ZONE DE DÉFI – ZONE D'APPRENTISSAGE



Tâche d'apprentissage optimale avec opportunité de développement.

Zone idéale pour que votre enfant gagne en confiance, en autonomie et progresse.

Il prend des risques et relève des défis selon ses capacités favorisant son estime de soi.

Exemple: Il apprend à faire du vélo sans les petites roues avec de l'aide.



ZONE D'INCONFORT



Tâche d'apprentissage trop difficile.

Votre enfant risque d'abandonner par peur ou par découragement.

Exemple: Il n'est pas prêt à faire du vélo sans les petites roues.