

BOUGER À LA MAISON

- L'HIVER -



L'HIVER EST UNE SAISON MAGIQUE POUR VOTRE ENFANT. JOUER DEHORS QUOTIDIENNEMENT LUI PERMET DE DÉVELOPPER SON CONTRÔLE MUSCULAIRE, SA POSTURE, SON ÉQUILIBRE ET SA COORDINATION. IL FAIT FACE À PLUSIEURS DÉFIS: MONTER UNE PENTE, SAUTER D'UNE ROCHE, CASSER DE LA GLACE AVEC SES TALONS, MARCHER DANS LA NEIGE OU SUR DE LA GLACE, TIRER UN TRAÎNEAU, ETC. TOUT CELA AIDE L'ENFANT À SE DÉVELOPPER DE DIFFÉRENTES FAÇONS.

CHASSE AUX BÂTONS LUMINEUX

Une activité en soirée? Pourquoi pas! Votre enfant doit trouver des bâtons lumineux que vous avez cachés dans la neige. La noirceur rend l'activité encore plus excitante!

SUIVRE LES TRACES

Marchez dans la neige de différentes façons: en ligne droite, en zigzag, etc. Votre enfant doit essayer de suivre vos traces. Inversez les rôles.

JEU SYMBOLIQUE DANS LA NEIGE

Recréez le principe d'une maison avec des corridors et des chambres. Prenez votre pelle ou votre souffleuse et faites des chemins qui mènent à différentes pièces. Votre enfant choisit son coin préféré pour s'y réfugier ou pour l'aménager à son goût. Il peut faire un lit, une table, un tableau pour dessiner avec le bout d'une branche et décorer les murs avec tout ce qu'il trouve autour de la maison.

CULBUTE DANS LA NEIGE

À tour de rôle, faites différentes culbutes dans la neige. Applaudissez vos performances!

COURSE CRÉATIVE

Demandez à votre enfant de rassembler le plus possible d'objets en 5 minutes. Une fois le temps écoulé, créez quelque chose avec tous les objets: une tour, une œuvre d'art, un parcours pour faire une course à relais, etc.

ATTEINDRE LA CIBLE

Une balle à la main, votre enfant se déplace dans un parcours que vous aurez créé ensemble avec différents déplacements: ramper dans la neige, grimper sur des buttes, sauter par-dessus des branches, etc. À la fin du parcours, votre enfant lance la balle sur une cible, un arbre, ou dans une boîte, et refait le parcours.



« PERMETTRE À L'ENFANT DE JOUER DEHORS, C'EST LE LAISSER DÉVELOPPER UNE PLUS GRANDE CRÉATIVITÉ ET UNE ATTITUDE COOPÉRATIVE DANS SA FAÇON DE S'AMUSER ET D'AGIR EN GÉNÉRAL. »

