

# LES JEUX DE CHAMAILLE

## QU'EST-CE QUE C'EST?

Les jeux de chamaille sont des jeux où les contacts physiques sont nombreux et dans lesquels peu d'objets sont utilisés. Par exemple, les enfants jouent à la lutte, se poussent, s'agrippent, se bousculent ou se poursuivent. Il est tout à fait normal et sain que les enfants s'amuse à faire ces jeux de chamaille. L'intérêt pour ces jeux apparaît vers l'âge de 2 ans et se poursuit durant l'enfance. Après l'âge de 8 ans, la fréquence de ces jeux diminue.

## DIFFÉRENCES ENTRE UN JEU DE CHAMAILLE ET UNE BAGARRE

### CHAMAILLE

- Regroupement d'enfants
- Sourire et plaisir
- Ne veulent pas blesser
- Mains ouvertes
- Parfois laissent l'autre gagner
- De longue durée
- Jeu de lutte et de poursuite
- Inversement des rôles

### BAGARRE

- Éloignement (entre 2 enfants)
- Sourcils froncés
- Utilisation de la force
- Coups de pieds et coups de poing
- Dominant et dominé
- De courte durée
- Absence de jeu de poursuite
- Initié suite à un conflit



## POURQUOI SOUTENIR LES JEUX DE CHAMAILLE?

Beaucoup plus qu'un comportement néfaste à éliminer, les jeux de chamaille jouent un rôle important dans le développement des compétences sociales, motrices et cognitives des enfants. Tout en jouant, les enfants sont actifs et ont l'opportunité de canaliser leur agressivité et leur trop-plein d'énergie de manière positive. Les jeux de chamaille donnent aussi plusieurs occasions de se pratiquer à résoudre des problèmes et des conflits. Et, comme toute autre activité, plus on se pratique, meilleur on devient! Des recherches scientifiques, de même que des observations sur le terrain, tendent à démontrer que les jeux de chamaille facilitent la gestion des comportements et favorisent les apprentissages en classe.

### En savoir plus:

Naître et grandir: Les jeux de bataille  
Accueillir de manière positive les jeux de guerre et les jeux de bataille

### Liens vidéos:

Les jeux de chamaille. C'est quoi ?  
Les jeux de chamaille. Comment les gérer ?