



École secondaire Val-Mauricie

→ À Val-Mauricie, parce qu'on m'accompagne,
je suis fier, je m'implique et je réussis!



Notre milieu de vie

- Activités et sorties variées
- Collection vestimentaire
- Conseil étudiant
- Entrepreneuriat
- Local d'alimentation
- Salle d'entraînement
- Salle multimédia
- Superbe cour intérieure
- Terrains de tennis extérieur



Nos activités parascolaires

Culturel et social

- Action Val-Mo (secondaire en spectacle)
- Club de lecture
- Comité culturel
- Donjon et dragon
- Improvisation
- Théâtre
- Troupe de danse
- Val-Mo Band

Techno

- Club photo
- Court métrage
- Équipe technique de l'auditorium
- Radio scolaire
- Reporters télé



Nos équipes sportives

Les Montagnards

- Athlétisme et Athlétisme adapté
- Badminton
- Balle lente
- Basketball
- Cross-country
- Défi cycliste de l'Énergie
- Défi de course de l'Énergie
- Fillactive
- Football
- Football drapeau «Flag-football»
- Futsal
- Hockey balle «Hockey cosom» et «Hockey cosom» adapté
- Rugby
- Volleyball



Portes
ouvertes

samedi

18

octobre
de 10h à 14h



Pour une visite
virtuelle
de notre école

→ École secondaire Val-Mauricie

1200, rue de Val-Mauricie
Shawinigan (Québec)
G9P 2L9

819 536-5675

Dir. : Isabelle Soumis
(poste 5350)

valmauricie@cssenergie.gouv.qc.ca
sites.google.com/view/ecole-val-mauricie

1090 élèves en 2024-2025

10

options & profils offerts
en 2026-2027

À Val-Mauricie, parce qu'on
m'accompagne, je suis fier,
je m'implique et je réussis!



ANGLAIS ENRICHÉ

- Pour que le monde s'ouvre à toi.



ARTS-ÉTUDES MUSIQUE

- **Entre** en contact avec le monde musical à l'aide de spectacles, de camps et de classes de maîtres;
- **Réalise** des projets originaux de grande qualité avec des institutions musicales reconnues et la communauté;
- **Développe** tes talents et connaissances musicales par des cours selon l'instrument de ton choix, littérature et théorie musicale, musique d'ensemble formative auditive, création musicale et improvisation, etc.;



BADMINTON

- **Développe** tes techniques, ta tactique et ton sens de l'éthique sportive;
- **Participe** à de nombreuses compétitions et poursuis ton cheminement au sein des réseaux collégial et universitaire;
- **Profite** d'un entraîneur certifié niveau 3 et formateur certifié par Badminton Québec.



BASEBALL HOCKEY

- **Développe** ton potentiel d'élève-athlète en hockey et baseball sur la glace et en gymnase;
- **Expérimente** des méthodes d'entraînement selon tes besoins et ton potentiel athlétique;
- **Évolue** avec un entraîneur certifié haute performance (hockey) et certifié par Baseball Québec;
- **Hockey** : possibilité de rejoindre la ligue RSEQ Mauricie;
- **Baseball** : accès aux cages de pratique de Baseball 360.



BMX PLUS

- **Initie-toi** au BMX sur piste;
- **Apprends** sur la mécanique et l'entretien de vélo;
- **Pratique** le BMX de parc «freestyle», sur piste, en gymnase et sur module;
- **Participe** à des compétitions locales et de la fédération BMX (optionnel).



DANSE

- **Découvre** la danse comme moyen d'expression corporelle aux possibilités infinies à travers les époques et les cultures;
- **Ouvre-toi** aux horizons culturels par la création, par l'interprétation de plusieurs types de danse;
- **Participe** à des spectacles.



ÉDUCATION PHYSIQUE INTENSIVE

- Active-toi par les sports!



MUSIQUE

- **Interprète** des oeuvres musicales variées avec une multitude d'instruments;
- **Apprends** des éléments du langage musical et de création;
- **Participe** à des spectacles, des séances d'enregistrement et des concerts;
- **Apprends** avec des professionnels dans un local à la fine pointe.



SCIENCE EURÊKA!

- **Conçois** des objets techniques tels que des lunettes astronomiques ou des microscopes;
- **Participe** à des ateliers d'animation et laboratoire tout en t'amusant;
- **Présente** ton projet à Expo-sciences;
- **Découvre** un volet robotique si les métiers d'avenir t'intéressent.



SPORTS DE PLEIN AIR

- Viens explorer, l'aventure t'attend!