

École secondaire du Rocher

→ Pour un avenir solide!



Notre milieu de vie

- Laboratoire mobile
- Piscine intérieure
- Studio de montage vidéo
- Surface extérieure de basketball
- Terrain de volleyball de plage



Nos activités parascolaires

Sports et plein air

- Bain libre
- Club de course à pied
- Hockey cosom
- Hockey sur glace
- Journées sportives
- Ping-pong
- Salle de musculation
- Sauvetage sportif
- «Spinning»

Techno

- Équipe audiovisuelle

Culturel et social

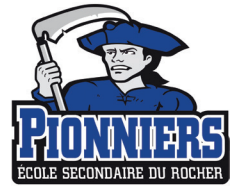
- Club de lecture
- Gala méritas
- Génies en herbe
- Ligue d'improvisation interscolaire
- Secondaire en spectacle
- Sorties culturelles (musée, théâtre, Orchestre symphonique de Montreal)
- Voyages (New York, Boston, Europe)



Nos équipes sportives

Les Pionniers

- Athlétisme
- Basketball
- Cross-country
- Flag-Football
- Football
- Futsal
- Soccer intérieur
- Volleyball



Les Braves

- Hockey compétitif



Portes
ouvertes

jeudi

6

novembre
de 18h à 21h



Pour une visite
virtuelle
de notre école

→ École secondaire du Rocher

8



300, 7^e Rue
Shawinigan (Québec) G9T 4M7

819 536-2534

Dir. : Vincent Laflamme (poste 4222)

durocher@cssenergie.gouv.qc.ca

www.esdr.ca

youtube.com/ecolesecondairedurocher

760 élèves en 2024-2025



options & profils offerts
en 2026-2027

→ Pour un avenir solide!



**ANGLAIS
ENRICH**

- **Développe** tes compétences à communiquer en anglais et possibilité d'une 3^e langue selon ton choix en 3^e secondaire : espagnol;
- **Anglais** au 1^{er} cycle et introduction de l'espagnol dès le 3^e secondaire, et ce, jusqu'en 5^e secondaire, selon ton choix.



**HOCKEY
COMPÉTITIF**

- **Développe** tes aptitudes au hockey et aspire à des calibres supérieurs;
- **Concilie** ton cheminement scolaire et ton développement comme joueur de hockey pour atteindre un potentiel de développement élite;
- **Équipe** affiliée à la ligue préparatoire de Hockey scolaire (L.P.H.S.)



ART PLUS

- **Développe** ton esprit créatif et approfondis différentes techniques artistiques.



NATATION

- **Améliore** tes techniques de nage;
- **Acquiers** des techniques de sauvetage et de premiers soins (Société de sauvetage du Québec);
- **Participe** à des compétitions de sauvetage sportif;
- **Anime** des activités aquatiques pour des groupes du primaire.



BASKETBALL

- **Améliore** tes techniques et ta forme physique avec une équipe reconnue d'enseignants et d'entraîneurs;
- **Obtiens** tous les atouts pour devenir un excellent joueur de basketball;
- **Développe** de saines habitudes de vie.



**RABASKA ET
SPORTS NON
TRADITIONNELS**

- **Familiarise-toi** avec le rabaska et les techniques de rame;
- **Développe** ton esprit d'équipe, ta forme physique et tes saines habitudes de vie;
- **Participe** à des activités de rafting, de curling, de hockey bottine, des randonnées en montagne ou en raquettes.



BEAUX-ARTS

- **Explore** les techniques propres aux beaux-arts : dessin, peinture, modelage, moulage, sérigraphie, gravure, photographie, etc.;
- **Développe** ta créativité et ton sens critique;
- **Profite** des collaborations avec l'atelier et galerie d'art la Factorie 701 de Grand-Mère et des artistes régionaux.



VÉLO-ALPIN

- **Pratique** le ski alpin, la planche à neige, le vélo de montagne et de route, et la randonnée pédestre;
- **Développe** tes techniques de ski et de planche à neige;
- **Apprends** des techniques de vélo et de réparation de vélo.