



École secondaire du Rocher

→ Pour un avenir solide!



Notre milieu de vie

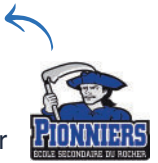
- Laboratoire mobile
- Piscine intérieure
- Studio de montage vidéo
- Terrain de volleyball de plage



Nos équipes sportives

Les Pionniers

- Athlétisme
- Basketball
- Cross-country
- «Flag-Football»
- Football
- Futsal
- Soccer intérieur
- Volleyball



Nos activités parascolaires

Sports et plein air

- Bain libre
- Club de course à pied
- Hockey-balle «Hockey cosom»
- Hockey sur glace
- Journées sportives
- Ping-pong
- Salle de musculation
- Sauvetage sportif
- «Spinning»

Techno

- Court métrage (Web-séries)
- Équipe audiovisuelle
- Radio étudiante

Culturel et social

- Club de lecture
- Élections scolaires
- Gala méritas
- Ligue d'improvisation interscolaire
- Secondaire en spectacle
- Sorties culturelles (musée, théâtre, Orchestre symphonique de Montreal)
- Voyages (New York, Boston, Europe)



Nos options locales*

Anglais enrichi

- Développe tes compétences à communiquer en anglais et possibilité d'une 3^e langue selon ton choix en 3^e secondaire : espagnol
- Anglais au 1^{er} cycle et introduction de l'espagnol dès le 3^e secondaire, et ce, jusqu'en 5^e secondaire, selon ton choix

Art plus

- Développe ton esprit créatif et approfondis différentes techniques artistiques

* accessible seulement pour les élèves du secteur attiré à notre école

Portes
ouvertes

dimanche

22

octobre

de 10h à 14h
Pour une visite virtuelle
de notre école



Développe
ton plein
potentiel

parmi nos

25 PROFILS



Centre
de services scolaire
de l'Énergie

Québec 

→ École secondaire du Rocher

300, 7^e Rue
Shawinigan (Québec) G9T 4M7

819 536-2534

Dir. : Nancy Jacob (poste 4222)
durocher@cssenergie.gouv.qc.ca

www.esdr.ca
youtube.com/ecolesecondairedurocher

720 élèves en 2022-2023



6

profils offerts
en 2024-2025



BASKETBALL

- **Améliore** tes techniques et ta forme physique avec une équipe reconnue d'enseignants et d'entraîneurs;
- **Obtiens** tous les atouts pour devenir un excellent joueur de basketball;
- **Développe** de saines habitudes de vie.



NATATION

- **Améliore** tes techniques de nage;
- **Acquiers** des techniques de sauvetage et de premiers soins (Société de sauvetage du Québec);
- **Participe** à des compétitions de sauvetage sportif;
- **Anime** des activités aquatiques pour des groupes du primaire.



BEAUX-ARTS

- **Explore** les techniques propres aux beaux-arts : dessin, peinture, modelage, moulage, sérigraphie, gravure, photographie, etc.;
- **Développe** ta créativité et ton sens critique;
- **Profite** des collaborations avec l'atelier et galerie d'art la Factorie 701 de Grand-Mère et des artistes régionaux.



**RABASKA ET
SPORTS NON
TRADITIONNELS**

- **Familiarise-toi** avec le rabaska et les techniques de rame;
- **Développe** ton esprit d'équipe, ta forme physique et tes saines habitudes de vie;
- **Participe** à des activités de rafting, de curling, de hockey bottine, des randonnées en montagne ou en raquettes.



**HOCKEY
COMPÉTITIF**

- **Développe** tes aptitudes au hockey et aspire à des calibres supérieurs;
- **Concilie** ton cheminement scolaire et ton développement comme joueur de hockey pour atteindre un potentiel de développement élite;
- **Équipe** affiliée à la ligue préparatoire de Hockey scolaire (L.P.H.S.)



VÉLO-ALPIN

- **Pratique** le ski alpin, la planche à neige, le vélo de montagne et de route, et la randonnée pédestre;
- **Développe** tes techniques de ski et de planche à neige;
- **Apprends** des techniques de vélo et de réparation de vélo.