

WWW.CSSENERGIE.GOUV.QC.CA

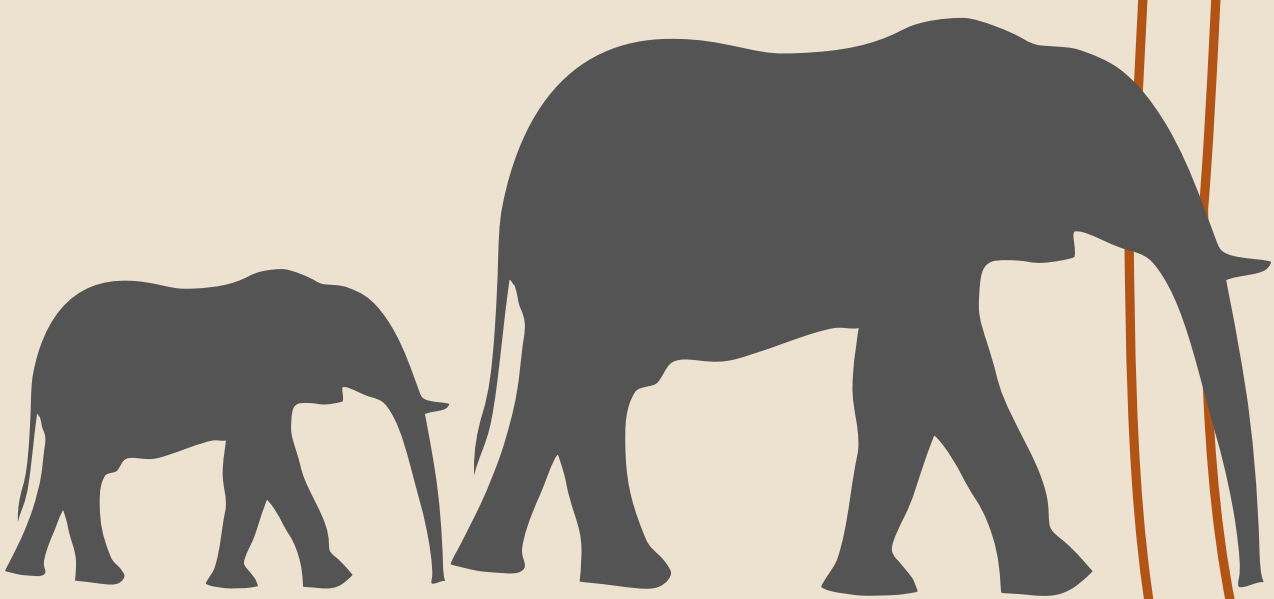
ENTRAÎNER SA MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

Les jeux de mémoire sont une façon judicieuse de faire fonctionner les méninges des petits! Comme ils demandent beaucoup de concentration, ils peuvent être utiles afin d'aider les enfants à retrouver un état de calme. Par ailleurs, ils sont une excellente alternative aux jeux sur écran pour les moments où il faut patienter.



Saviez-vous que...

L'autorépétition (se répéter intérieurement une liste d'éléments) est une stratégie efficace pour retenir des informations. Les études démontrent qu'elle est toutefois peu utilisée chez les enfants de 7 ans et moins. L'amélioration découlant de la stimulation de la mémoire permettrait de réduire les effets négatifs du trouble déficitaire de l'attention sur les apprentissages.



JEUX DE MÉMOIRE POUR TOUS LES ÂGES



Les pièces de monnaie

Positionnez les pièces au hasard, pile ou face. Invitez votre enfant à les regarder pendant 10 secondes. On retire les pièces, puis l'enfant doit les repositionner de la même façon. Débutez par 3 pièces et augmentez graduellement. Vous pouvez complexifier en utilisant différentes pièces!

Les 3 verres

Placez un petit objet sous l'un des verres renversés. Ces derniers doivent être opaques (plastique ou carton). Déplacez les verres afin de les interchanger pendant que votre enfant observe attentivement. Demandez-lui de deviner sous quel verre est caché l'objet.

Qu'est-ce que j'ai changé?

Proposez à votre enfant de mémoriser la façon dont vous êtes habillé ou coiffé, puis demandez-lui de fermer les yeux. Changez quelque chose à votre apparence (ex.: retirez une boucle d'oreille). Lorsqu'il ouvre ses yeux, l'enfant doit trouver ce qui a changé.

SOURCES ET AUTRES IDÉES

Cabane à idées: Plus de 15 jeux de mémoire pour les enfants.

Allo prof parents: Comment stimuler la mémoire?

Naître et Grandir, (2013). Pourquoi les tout-petits n'ont pas une mémoire d'éléphant

