

## AIDER VOTRE ENFANT À DÉVELOPPER LES HABILITÉS DE BASE POUR LA MATERNELLE



*L'entrée à la maternelle apporte beaucoup de changements dans le quotidien de l'enfant. Il se retrouve avec de nouveaux amis, des adultes qu'il ne connaît pas, de nouvelles règles et façons de faire. S'il a déjà appris et pratiqué certaines habiletés de base à la maison, ce sera facilitant pour lui.*

**Voici quelques habiletés importantes à développer chez l'enfant de 4-5 ans :**



**Respecter les consignes**, soit faire ce que l'adulte lui demande. Si on veut aider l'enfant à acquérir cette habileté, l'adulte doit maintenir sa demande et ne pas changer d'idée constamment. C'est l'adulte qui décide et qui sait ce qui est bon pour lui.

**Être capable d'attendre, de vivre des délais** avant d'avoir notre attention ou d'obtenir ce qu'il veut. Vous pouvez volontairement le faire attendre pour qu'il pratique cette habileté. On commence par une courte durée puis on augmente graduellement.

**Tolérer les refus!** L'enfant doit apprendre à accepter qu'on lui dise « non » parfois. Il ne peut pas toujours faire ce qu'il veut ou obtenir ce qu'il désire. Maintenez votre décision en lui expliquant pourquoi vous refusez.

**Reconnaître les émotions de base (joie, colère, tristesse, peur) et apprendre à les gérer.** Par des histoires, des jeux, des dessins. Utiliser les situations du quotidien pour l'aider à reconnaître les émotions qu'il vit et ce qu'il peut faire pour se sentir mieux.



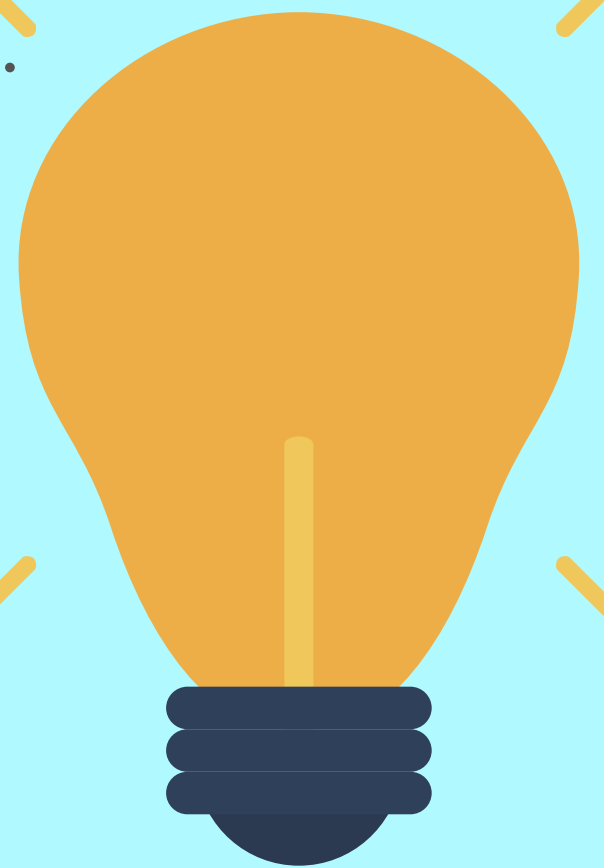
**N'OUBLIEZ SURTOUT PAS DE FÉLICITER VOTRE ENFANT CHAQUE FOIS QU'IL DÉMONTRE LA CAPACITÉ D'APPLIQUER CES HABILITÉS OU MÊME LORSQU'IL FAIT UN EFFORT EN CE SENS.**

### SAVIEZ-VOUS QUE...

-Vous êtes un modèle pour votre enfant, il apprend en vous observant.

-L'enfant se sent davantage en sécurité lorsqu'il a des règles à respecter et qu'il sait ce qu'il peut faire, mais aussi ce qui est interdit. Il est donc essentiel d'établir des règles à la maison.

- Plus les enfants ont de la facilité à exprimer leurs émotions, moins ils ont recours aux crises et autres comportements inappropriés.



### D'autres ressources

[Naître et Grandir. Comportement et discipline.](#)

[Éducatout. Émotions.](#)

[Pinterest.](#)

Recherchez: activité sur les émotions

[WWW.CSSENERGIE.GOUV.QC.CA](http://WWW.CSSENERGIE.GOUV.QC.CA)