

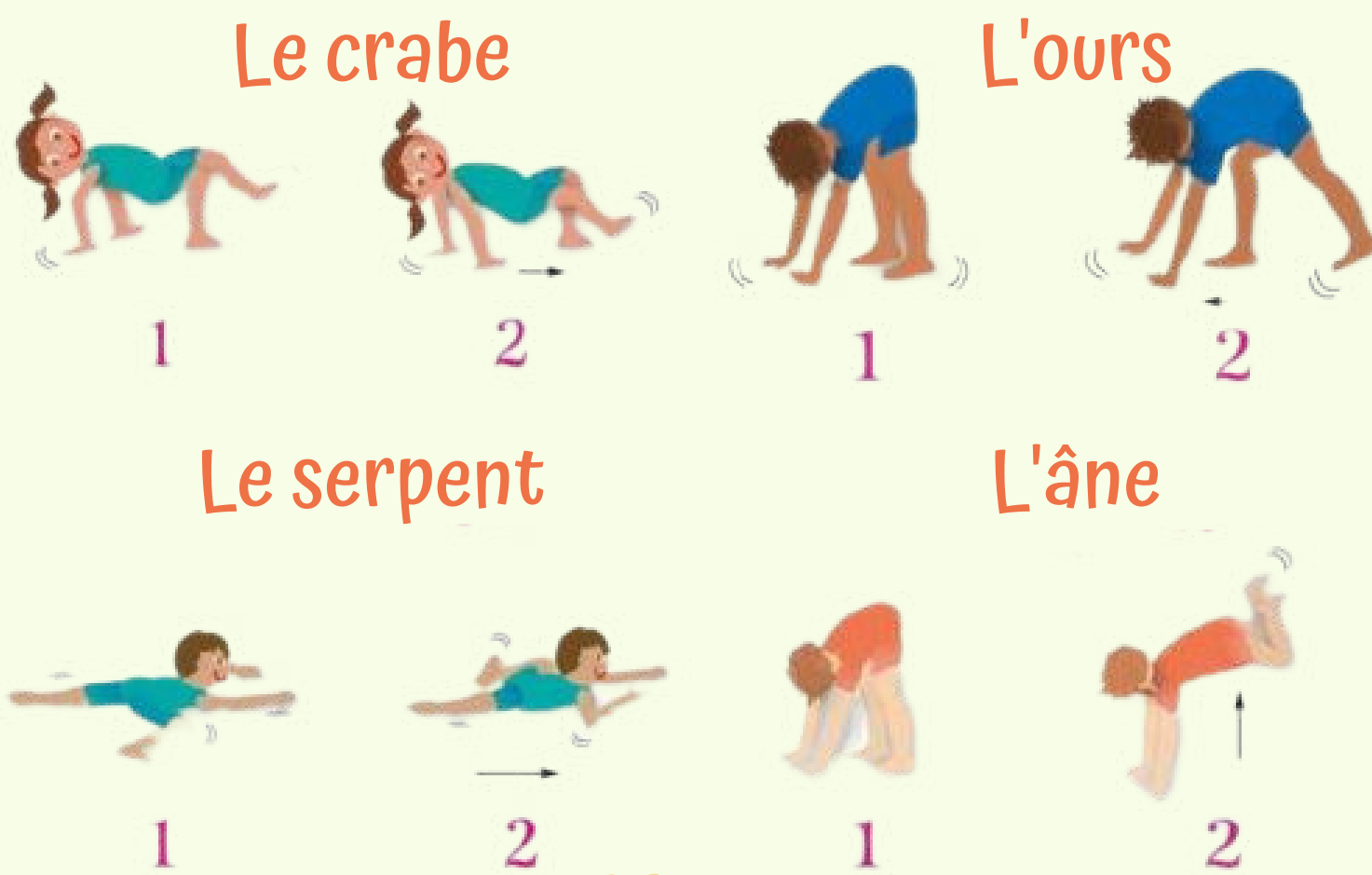
INFO-ÉMAP: ERGOTHÉRAPIE

DES ACTIVITÉS PROPRIO-VESTIBULAIRES POUR S'AMUSER EN FAMILLE!

WWW.CSSENERGIE.GOUV.QC.CA

DÉFI

La marche des animaux



L'enfant doit reproduire la posture ou la démarche de l'animal que vous voulez. Utilisez votre imagination ou utilisez le matériel préparé dans les liens ci-bas. **Variante:** Utilisez un dé à jouer pour déterminer le nombre de répétitions ou de secondes que l'enfant doit réaliser le mouvement.

SAVIEZ-VOUS QUE...

LE CORPS HUMAIN COMPORTE 7 SENS?

En effet, certains systèmes sensoriels sont mieux connus (vue, ouïe, odorat, goût, toucher). Toutefois, deux autres systèmes sont tout aussi importants : le **système vestibulaire** et le **système proprioceptif**. Ensemble, ils servent à donner des informations sur la position du corps dans l'espace et sur l'interaction entre ses différentes parties. Bref, ils assurent un bon équilibre et une bonne coordination dans les activités. Un manque de perception de ses deux sens peut entraîner un besoin de bouger, une maladresse et même des difficultés à rester attentif!

RESSOURCES UTILES

EDUCATOUT. MATÉRIEL À IMPRIMER.

YOUTUBE. VIDÉO À REGARDER.

REGARD 9 (2016). CAPSULE EN ERGOTHÉRAPIE: LES 7 SENS.