

JEU DE CHAMAILLE

QU'EST-CE QUE C'EST?

Les jeux de chamaille sont des jeux où les contacts physiques sont nombreux et dans lesquels peu d'objets sont utilisés. Par exemple, les enfants jouent à la lutte, se poussent, s'agrippent, se bousculent ou se poursuivent. Il est tout à fait normal et sain que les enfants s'amuse à faire des jeux de chamaille. L'intérêt des enfants pour les jeux de chamaille apparaît vers 2 ans et se poursuit durant l'enfance. Après l'âge de 8 ans, la fréquence de ces jeux diminue.

DIFFÉRENCES ENTRE JEU DE CHAMAILLE ET BAGARRE

CHAMAILLE

- Regroupement d'enfants
- Sourire et plaisir
- Ne veulent pas blesser
- Mains ouvertes
- Parfois laissent l'autre gagner
- De longue durée
- Jeu de lutte et de poursuite
- Inversement des rôles

BAGARRE

- Éloignement (entre 2 enfants)
- Sourcils froncés
- Utilisation de la force
- Coups de pieds et coups de poing
- Dominant et dominé
- De courte durée
- Absence de jeu de poursuite
- Initié suite à un conflit



POURQUOI SOUTENIR LE JEU DE CHAMAILLE?

Beaucoup plus qu'un comportement néfaste à éliminer, le jeu de chamaille joue un rôle important dans le développement des compétences sociales, motrices et cognitives des enfants. Les enfants sont actifs et ont l'opportunité de canaliser leur agressivité et leur trop-plein d'énergie de manière positive tout en jouant. Le jeu de chamaille donne aussi plusieurs occasions de se pratiquer à résoudre des problèmes et des conflits. Et, comme toute autre activité, plus on se pratique, meilleur on devient! Des recherches scientifiques, de même que des observations sur le terrain, tendent à démontrer que le jeu de chamaille facilite la gestion des comportements et favorise les apprentissages en classe.

En savoir plus:

https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=jeux-bataille

https://famillaction.org/data/documents/Fiche_05-Accueillir-jeux-bataille-jeux-guerre_Soutenir-garcons.pdf

Liens vidéos:

Les jeux de chamaille. C'est quoi ?

Les jeux de chamaille. Comment les gérer ?