

11 MESSAGES CLÉS

La période de 0 à 9 ans est une étape charnière pour acquérir et maîtriser des habiletés motrices. Il importe donc d'offrir à l'enfant, le plus souvent possible, des occasions de bouger, d'explorer, d'interagir et de relever des défis pour qu'il vive des expériences de réussite motrice plaisantes et diversifiées.

MESSAGES EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR

Jouer dehors!

L'extérieur est un environnement propice au jeu actif et porteur de défis, et ce, en toute saison.

Confiance en soi!

L'enfant pourra pratiquer plus facilement un grand nombre d'activités s'il maîtrise les habiletés motrices de base et il en retirera ainsi plus de plaisir.



Jeu actif!

Permettons aux jeunes de pratiquer des activités physiques à un niveau d'intensité élevée, ce qui convient bien à la nature de l'enfant.



Simplicité!

Tout, autour des enfants, est prétexte au développement moteur.



Jeu libre!

Le jeu libre qui résulte de l'initiative de l'enfant favorise son développement global et sa créativité.

Adapté!

Le jeu et les activités physiques doivent être ponctués de défis et adaptés aux capacités, aux besoins et aux goûts de l'enfant.

Tous les jours!

Les enfants ont besoin de bouger de façon quotidienne et spontanée.

C'est l'affaire de tous!

Nous jouons tous, sans contredit, un rôle crucial quant à la qualité de l'expérience vécue.

Variété!

Expérimenter une gamme de jeux, d'activités et de sports dans différents contextes permet à l'enfant d'optimiser le développement de ses habiletés motrices.

Sécurité bien dosée!

C'est par des expériences diversifiées que l'enfant qui joue développera et appliquera les comportements d'autoprotection nécessaires à sa sécurité. Évitions, par surprotection, de devenir un obstacle au jeu des enfants.



Plaisir!

Le jeu actif doit demeurer ludique et être fait avec plaisir.